**Curso: Habilidades Directivas**

Nombre: Giovanna Motta Lengua

Fortalezas:

1. Resistencia a la presión

2. Trabajo en equipo me adapto al ambiente.

3. Optimista

4. Compromiso

5. Buen humor

Zonas de Mejora

1. Ser más firme en decisiones

2. No preocuparme demasiado en los demás.

3. Puntualidad

4. No ser insistente en algunas situaciones

5. Ser muy tolerante

RESTO DEL MUNDO

Fortaleza

1. Experiencia y conocimientos

2. Motivación a hacer las cosas

3. Influyente en los demás

Zonas de mejora

1. Ser más firme en mis decisiones

2. Ser impulsiva en algunas situaciones

3. Tomar decisiones apuradas

Zonas de mejora

1. Ser más firme en decisiones

Objetivos: Poder cambiar mi forma de tomar decisiones y que conlleven el tiempo que deben llevar.

Practicas: Diariamente en situaciones menores y mayores.

Tiempo: En un mes

2. Preocuparme demasiado por los demás

Objetivos: Analizar la situación y ver si realmente vale la pena la preocupación.

Practicas: Revisión de los pro y contra de diversas situaciones que ocurren.

Tiempo: 1 mes

3. Puntualidad

Objetivos: Poder dar prioridad a cumplir con los horarios de llegada sobretodo cuando son compromisos informales como reunión con amistades.

Practicas: En el día a día en situaciones de reuniones con familia y amistades.

4. No ser insistente en algunas situaciones

Objetivos: Poder definir si la situación realmente es considerable para seguir tomando más tiempo.

Practicas: Analizar objetivo de la situación y ver si es conveniente o no.

Tiempo: 2 meses